

Neue Lebenssituationen erfordern Veränderungen!

Möglichst lange zu Hause, in der vertrauten Umgebung wohnen zu bleiben, ist der Wunsch der meisten älteren Menschen. Allerdings ist das eigene Zuhause oft nicht entsprechend ausgestattet und birgt zahlreiche Hindernisse oder Gefahrenquellen. Diese gilt es mit Hilfe von passgenauen Lösungen zu beseitigen.

Oft kann mit fachkundiger Beratung zu Anpassungsmaßnahmen das Wohnen sicher und komfortabel gestaltet werden. Schon kleine Maßnahmen, wie die Entfernung von Stolperfallen bei Teppichen oder durch das Anbringen eines Klebebandes am Teppich, eine schattenfreie Beleuchtung oder Lichtsensoren die optimal für dunkle Flure oder Kellerräume sind. Die Befestigung von Haltegriffen und Duschmatten im Bad können schon eine wesentliche Verbesserung bedeuten. Auch die richtigen Schuhe in der richtigen Größe verhindern Stürze und können dazu beitragen, möglichst lange im eigenen Heim zu verbleiben. Technische Assistenzsysteme (z.B. Herdsicherung, Erinnerung an Tabletteneinnahme) zeigen oftmals große Wirkung.

„Unsere Lebensqualität“ – ist sie uns wichtig? Unsere Wohnqualität wird immer einen zentralen Punkt einnehmen. Besonders aber mit dem Älterwerden oder bei Krankheit und Behinderung gewinnt das Wohnen an besonderem Gewicht. Barrieren sind es dann oft, die den Verbleib in der vertrauten Wohnung schwer oder gar unmöglich machen. Da können Stufen nicht mehr überwunden werden, der Schritt über eine zu hohe Duschwannen-Kante beschwerlich und gefährlich sein, Türen für einen Rollator (oder gar Rollstuhl) ein zu enges Maß haben. Ein Umzug scheint unvermeidbar!

Das möchten Sie verhindern, aber wie?! Bevor Sie eine Umgestaltung ihres Wohnumfeldes beauftragen, könnten Sie sich neutral informieren! Diese fachlich kompetenten Informationen, damit Sie mitreden können, erhalten Sie bei der **Wohnberatung des Landkreises Esslingen**.

Hier beraten Sie ehrenamtliche Wohnberaterinnen und -berater. Sie informieren auch über Finanzierungsmöglichkeiten und Zuschüsse und begleiten bei größeren Anpassungen während der Umbauphase. Ein Auslagenersatz von 15€ kann sogar über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, können Sie sich gerne melden bei

Unser NETZ e. V.

Tel. 07026-370198

Wir vermitteln Sie gerne weiter.