



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

Kurstermine

24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 05.11. und 12.11.2025 (8 Termine, jeweils mittwochs)

Uhrzeit

15:00 – 17:00 Uhr

Referentinnen

Ilse Doll, Krankenschwester, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen SOFA
Andrea Ruoff, Erzieherin, Einsatzleitung Aktives Helfen e. V.
Gabriele Steiner, Krankenschwester, Unser Netz e. V.

Anmeldung

Unser NETZ e. V.
Tel. 07026 370198, info@unser-netz.info

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort

Ort 1: Kath. Gemeindezentrum
Owen, Rebenweg 84, 73277
Owen
Ort 2: Ev. Gemeindehaus
Hochwang, Klaus-Scheuffe-
len-Platz 1, 73252 Lenningen

www.barmer.de/pflege
www.alzheimer-bw.de

UNSER NETZ e.V.
Gemeinsam für Lenningen und Owen
Brunnensteige 3 73252 Lenningen

BARMER

Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Programm



24.09.2025 im Katholisches Gemeindezentrum Owen:

Wissenswertes über Demenz

Referierende: Ilse Doll, Gabriele Steiner



01.10.2025 im Katholisches Gemeindezentrum Owen:

Demenz verstehen

Referierende: Ilse Doll, Gabriele Steiner



08.10.2025 im Ev. Gemeindehaus Hochwang:

Informationen zu Recht

Referierende: Andrea Ruoff



15.10.2025 im Ev. Gemeindehaus Hochwang:

Den Alltag leben

Referierende: Andrea Ruoff, Ilse Doll



22.10.2025 im Katholisches Gemeindezentrum Owen:

Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Referierende: Gabriele Steiner



29.10.2025 im Katholisches Gemeindezentrum Owen:

Herausfordernde Situationen und Pflege

Referierende: Ilse Doll, Gabriele Steiner



05.11.2025 im Evang. Gemeindehaus Hochwang:

Letzte Lebensphase

Referierende: Angelika Bauer, Gabriele Steiner



12.11.2025 im Katholisches Gemeindezentrum Owen:

Entlastung/Selbstfürsorge für Angehörige

Referierende: Ilse Doll, Gabriele Steiner